

**TRAININGSZEITEN - Thaiboxen-MuayThai, Kickboxen-K1, Sanda Boxing, MuayThaiBoran, Boxen-Speedboxing, Selbstverteidigung**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>10:00</b> <b>nach Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>10:00</b> <b>nach Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>11:00-15:00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen & <b>Sparringstreffs laut</b> <b>Web</b> <b>Ausschreibung&amp;</b> <b>"WhatsAppGruppe"</b>	<b>SONNTAG/FEIERTAG</b> sowie an Brückentagen ist kein Studiobetrieb!
<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit &amp; Sparring</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit &amp; Sparring</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit &amp; Sparring</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		
<b>16:00</b> <b>Kidz &amp; Familie</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>16:00</b> <b>Kidz &amp; Familie</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> <b>Kidz &amp; Familie</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen		
<b>17:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>17:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>17:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>17:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>17:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen		
<b>18:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>18:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>18:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen		
<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>19:00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		
<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>20:00</b> <b>Sandsacktraining &amp; Sparring</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen	<b>20:00</b> <b>nur nach Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Sanda Boxing Boxen		

Privat - Personal Training individuell buchbar; Muayhai, Thaiboxen, Sanda Boxing, K1, Kickboxen, Boxen, Speedboxing, Selbstverteidigung