

TRAININGSZEITEN - Thaiboxen/MuayThai, Kickboxen/K-1, MuayThaiBoran, Boxen, Selbstverteidigung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>10:00 p.Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>10:00 p.Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>10:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>11:00-15.00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen & Sparringstreffs laut Ausschreibung	<b>Kämpfer Elite &amp; Trainer Team only!!!</b> Ausbildung Fortbildung Lehrgänge Workshops etc.
<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		<b>11:00</b> <b>offene freie Einheit</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		
<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>16:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		
<b>17:00</b> <u>Kidz &amp; Familie</u> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>17:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>17:00</b> <u>Kidz &amp; Familie</u> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>17:00</b> <u>Kidz &amp; Familie</u> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>17:00</b> <b>Trad. Muay Thai Formen</b> Muay Thai Boran Wai Kru Ram Muay		
<b>18:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>18:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		
<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>19:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>19:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>19:00</b> Selbstverteidigung & offene freie Einheit K1 Kickboxen		
<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>20:00</b> <b>PROBESTUNDE</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>20:00</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen	<b>20:00</b> <b>p.Absprache</b> Thaiboxen MuayThai K1 Kickboxen Boxen		

Privat - Personal Training individuell buchbar; Muayhai, Thaiboxen, K1, Kickboxen, Boxen, Selbstverteidigung, CrossBoxing, BodyCoss